ORO

CEAS INTELIGENT

Ghid de utilizare



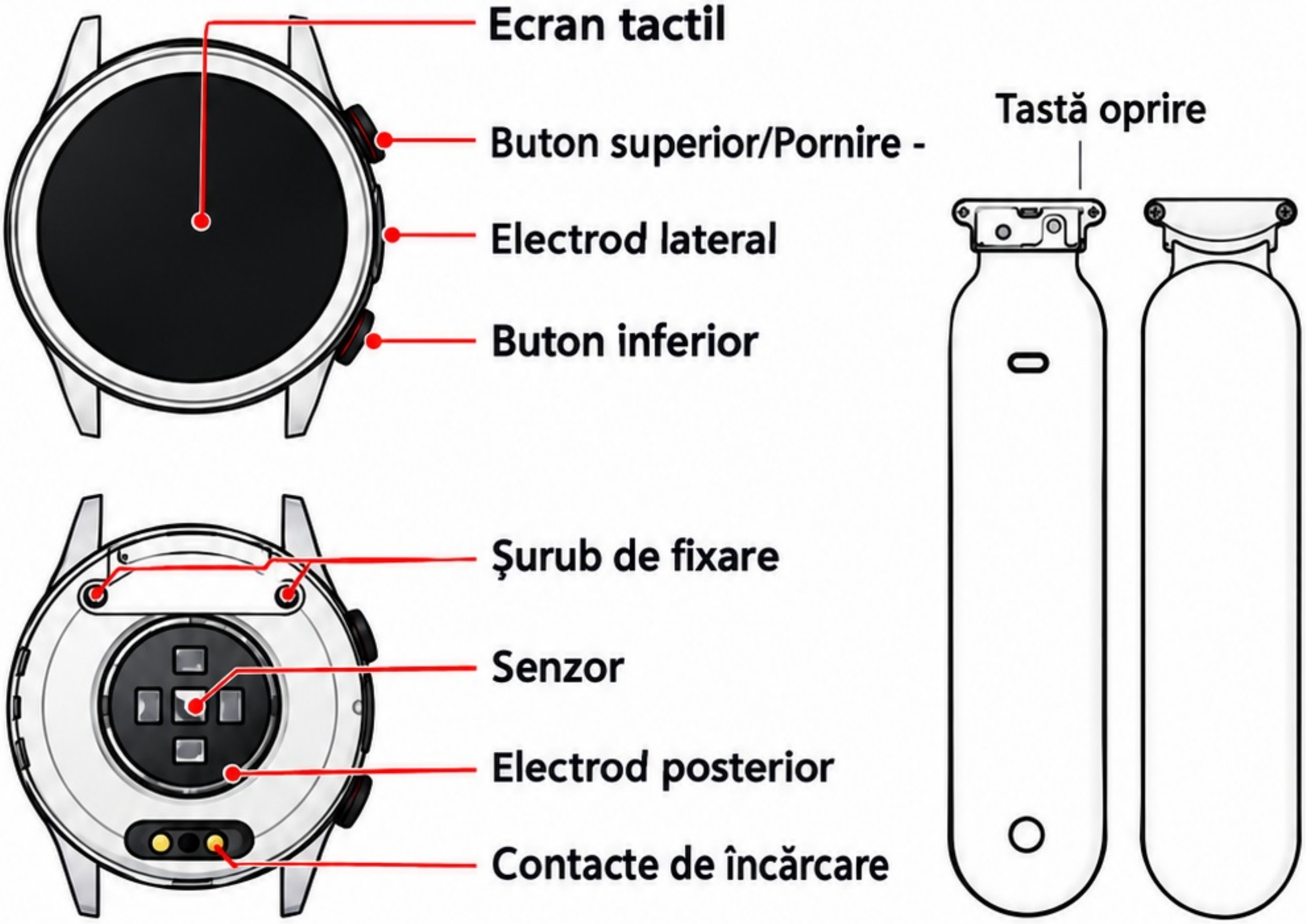
Bandă G

Model MW1

Acest ceas îți va oferi un mare ajutor și plăcere pentru exercițiile fizice și sănătatea ta. Pentru confortul tău, te rugăm să citești cu atenție instrucțiunile și să urmezi pașii din instrucțiuni!

Ghid rapid pentru ceas inteligent

Introducere componente



Metodă de încărcare

Înainte de prima utilizare, este necesară activarea încărcării. Folosiți cablul de încărcare cu aspirație magnetică furnizat pentru a-l atașa la contactele de încărcare de pe spatele ceasului. Apoi conectați celălalt capăt la un încărcător USB sau la un port USB al computerului pentru a finaliza activarea încărcării.



Instalați aplicația

Metoda 1: Scanați codul QR din dreapta pentru a descărca și instala aplicația "G Band".
Metoda 2: Pentru telefoane Android: Deschideți "Google Play Store", căutați și instalați aplicația "G Band".
Pentru iPhone: Deschideți "App Store", căutați și instalați aplicația "G Band".
(La instalarea aplicației, pe telefon va apărea o solicitare de permisiune. Atingeți "Permite" pentru a o autoriza.)

Cerințe dispozitiv:

iOS: 13.0 sau o versiune ulterioară
Android: 8.0 sau o versiune ulterioară
Bluetooth: Versiunea 5.3 sau o versiune ulterioară

Conectarea ceasului

Ceasul acceptă modul Bluetooth duale (pentru apeluri și date).
Pașii de conectare sunt următorii:

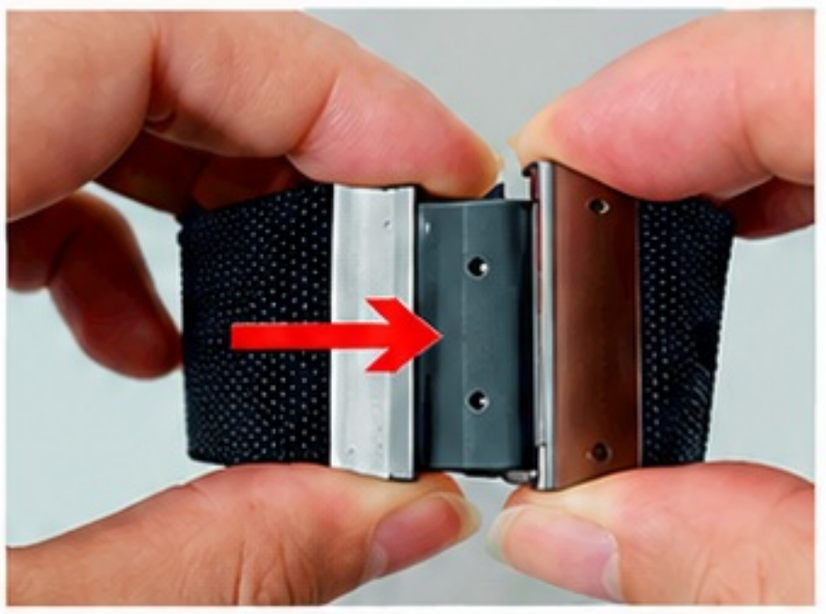
1. Deschideți aplicația și atingeți "Dispozitive". Localizați ceasul pe care doriți să îl conectați, apoi atingeți "Conectare". Va apărea o solicitare de asociere în aplicație; selectați "Asociere" pentru a finaliza conexiunea.
2. După ce ceasul este conectat la aplicație, acesta se va sincroniza automat cu ora și data telefonului.
3. Dacă apelul se deconectează prin Bluetooth:
   În aplicație, accesați "Dispozitive" și selectați "Apel Bluetooth" pentru a reactiva apelul Bluetooth.
   Între timp, pe ceas, deschideți setările rapide și accesați "Setări apel".
   Atingeți "Neconectat"; telefonul va afișa o în partea de jos.
   Solicitare de asociere; selectați funcția de apel
   a ceasului. Atingeți "Asociere".

După ce ceasul este conectat la telefon, puteți efectua și primi apeluri de pe telefon prin intermediul ceasului și puteți vizualiza înregistrările apelurilor.

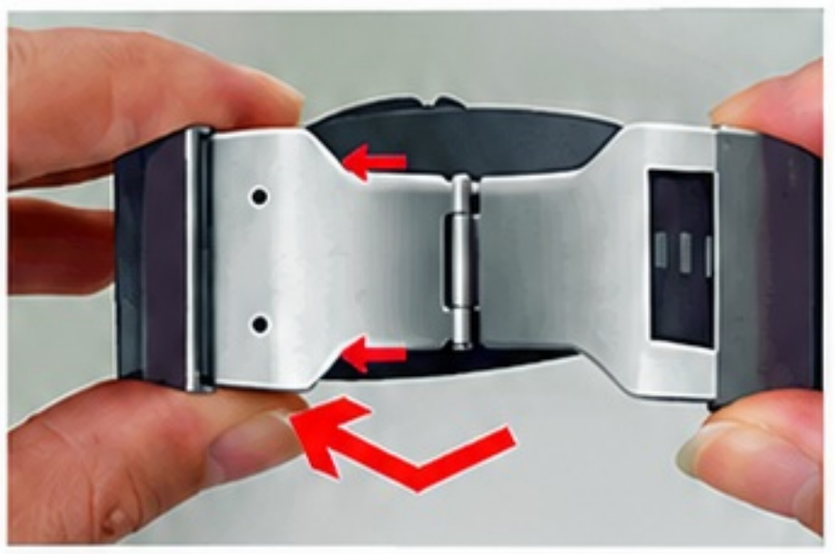
Când utilizați funcția de apel, asigurați-vă că conexiunea dintre ceas și telefon este stabilă.

Măsurarea tensiunii arteriale

1. Trageți în sus încuietoarea magnetică automată pliabilă.



2. Ridicați clema de poziționare, glisați cureaua până la o strângere confortabilă pentru încheietura mâinii, aliniați orificiile curelei, apoi apăsați clema de poziționare pentru a o bloca. De asemenea, puteți utiliza scala inclusă pentru circumferință încheieturii mâinii, apoi ajustați strângerea curelei în consecință.



3. Ridicați încuietoarea de poziționare, glisați cureaua până la o strângere confortabilă pentru încheietura mâinii, aliniați orificiile curelei, apoi apăsați încuietoarea de poziționare pentru a o bloca. De asemenea, puteți utiliza scala inclusă pentru circumferință încheieturii mâinii pentru a vă măsura încheietura mâinii, apoi ajustați strângerea curelei în consecință.



Notă: Dacă cureaua nu este confortabilă, repetați Pasul 2 pentru a o ajusta. Cureaua trebuie să se potrivească perfect (nici prea lejeră, nici prea strânsă), iar partea interioară trebuie să fie aproape de încheietura mâinii. În caz contrar, acest lucru poate afecta acuratețea datelor privind tensiunea arterială.

Începeți măsurarea

După ce purtați corect ceasul, apăsați butonul lateral inferior (sau selectați [Tensiune arterială] din meniu) pentru a accesa interfața de măsurare a tensiunii arteriale. Apoi atingeți „Începeți măsurarea” și așteptați 30–50 de secunde pentru finalizarea măsurătorii. Acest ceas utilizează tehnologia de sincronizare a presiunii. Detectează tensiunea arterială și pulsul în timpul procesului de presurizare, finalizând măsurarea imediat ce presurizarea se termină. O creștere a presiunii aerului indică faptul că ceasul a detectat un puls și a început să îl calculeze.

Notă: Rezultatele măsurătorilor sunt doar pentru referință și nu trebuie utilizate ca date medicale.



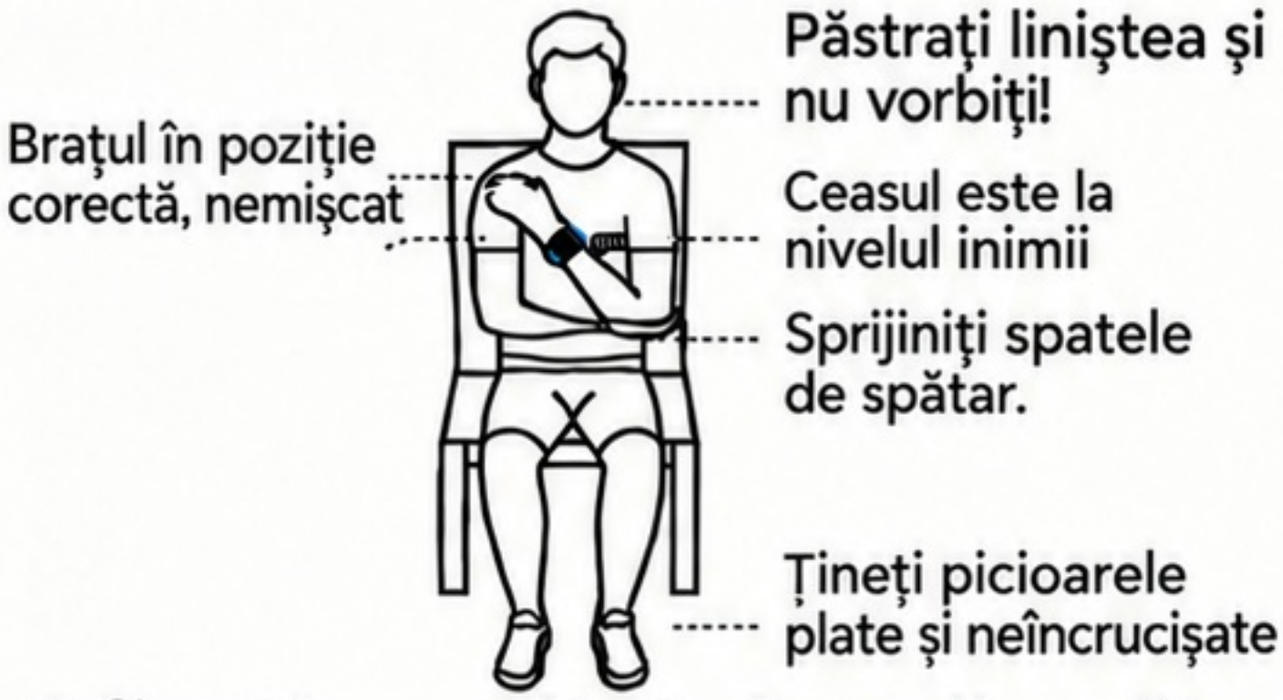
Precauții privind măsurarea

1. Se recomandă odihna de cel puțin 5 minute înainte de măsurare. Pentru măsurători continue, lăsați un interval de 1–2 minute între ele.

2. Purtați ceasul la nivelul inimii. Mențineți pieptul relaxat, picioarele pe podea și evitați să vorbiți în timpul măsurării. Rămâneți așezați liniștit.

Notă: Nerespectarea “Precauțiilor privind măsurarea” va duce la rezultate inexacte ale măsurătorilor.

3. Pe pagina de măsurători, glisați în sus pentru a accesa pagina suplimentară. Apoi atingeți “Istoricul măsurătorilor” pentru a vizualiza înregistrările măsurătorilor anterioare.





Afişaţi rezultatele măsurătorii

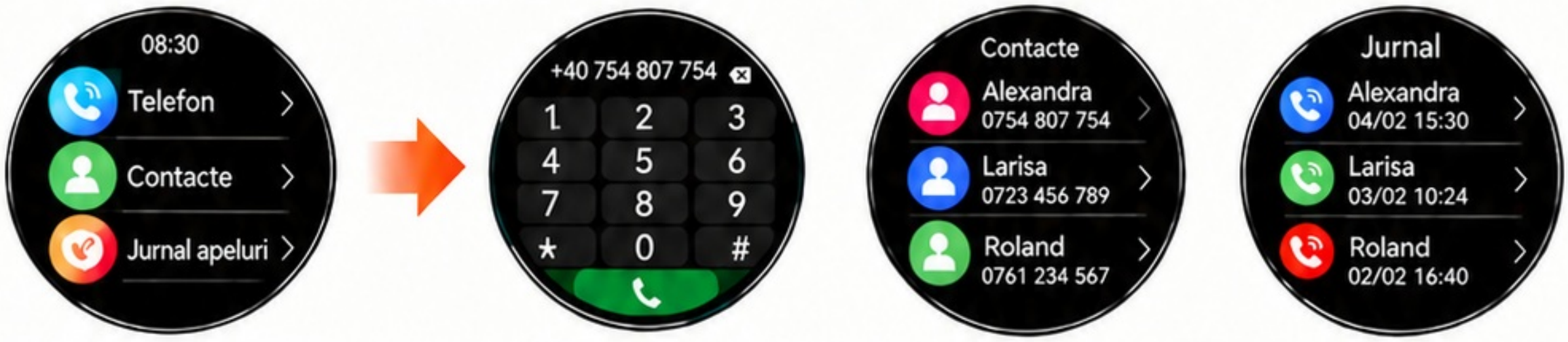
Când măsurarea se termină, ceasul se va dezumfla automat, iar rezultatul va fi afişat.

Notă: Dacă airbag-ul rămâne umflat pentru o perioadă lungă de timp şi provoccă disconfort, puteţi desface cureaua pentru a o elibera.

Pagina principală a funcţiilor

Telefon

Meniul funcţiilor de apel conține: apelare, contact, jurnal de comunicare (funcţia de apel trebuie să fie conectată pentru a fi utilizată).



Număr de paşi/distanţă/calorii

Verificaţi numărul de paşi efectuaţi, distanţa parcursă şi caloriile arse în orice moment al zilei.



Ritm cardiac

Comutaţi la interfaţa ritmului cardiac pentru a accesa monitorizarea ritmului cardiac în timp real.



Privire de sănătate

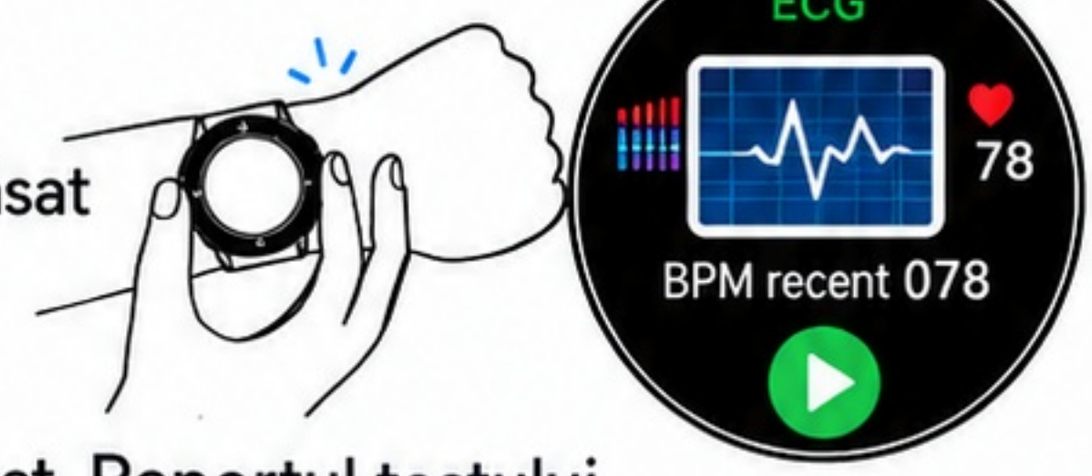
Comutați la interfața "Privire de sănătate", unde pot fi detectați mai mulți indicatori de sănătate. Începeți testul cu un singur clic; după finalizare, raportul de examinare Privire de sănătate va fi generat automat, iar rezultatele evaluării vor fi sincronizate automat cu aplicația (când aplicația este conectată).



Notă: Rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu trebuie utilizate ca date medicale.

ECG

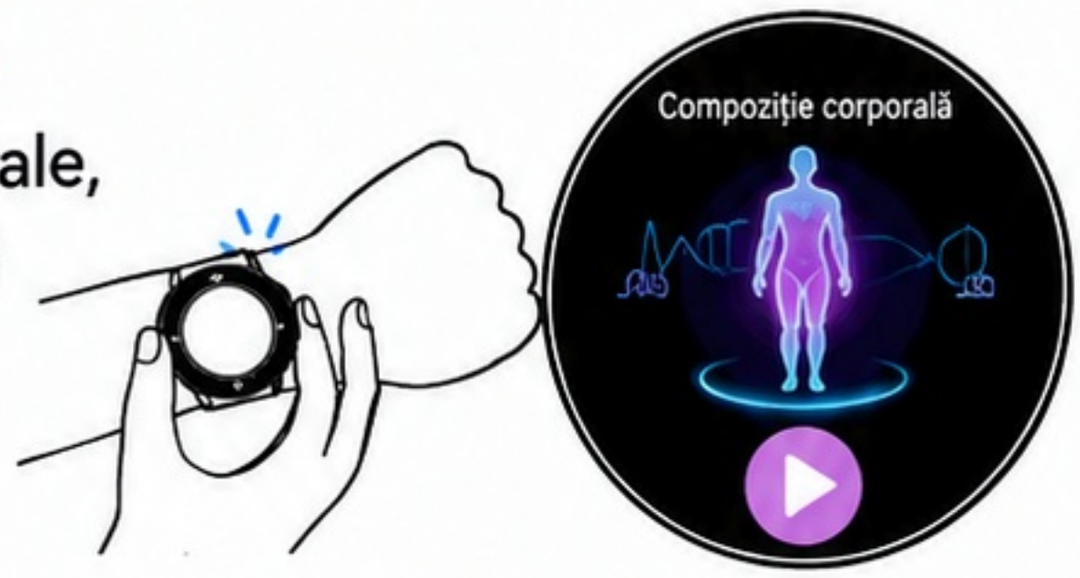
Pe interfața de testare ECG, faceți clic pe "Începere măsurare". Apăsați și mențineți apăsat electrodul lateral, asigurându-vă că cei doi electrozi din spate și electrodul lateral sunt complet în contact cu pielea pentru test. Raportul testului poate fi vizualizat în aplicație.



Notă: Rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu trebuie utilizate ca date medicale.

Compoziție corporală

Pe interfața de testare a compoziției corporale, faceți clic pe "Începere măsurare". Apăsați și mențineți apăsat electrodul lateral, asigurându-vă că cei doi electrozi din spate și electrodul lateral sunt complet în contact cu pielea pentru a efectua testul. După finalizarea testului, va apărea un raport despre elementele relevante ale întregului corp.



Notă: Rezultatele testelor sunt doar pentru referință și nu trebuie utilizate ca date medicale.

Oxigen din sânge



Comutați la interfața de oxigen din sânge pentru a accesa monitorizarea oxigenului din sânge în timp real.

Somn



În timpul somnului, ceasul urmărește somnul profund, somnul ușor și durata totală a somnului pe parcursul nopții, calculează calitatea somnului și sincronizează datele despre somn cu aplicația.

Notă: Datele despre somn vor fi disponibile numai atunci când purtați ceasul și adormiți.

Temperatura corpului



Comutați la interfața Temperatura corpului pentru a începe detectarea temperaturii în timp real. Datele se sincronizează automat cu aplicația conectată. După conectarea la aplicație, ceasul activează sincronizarea automată. Datele istorice sunt păstrate timp de 30 de zile.

Notă: Se recomandă efectuarea unui test de temperatură după 10 minute de purtare, iar rezultatul testului va fi afectat de diferența de temperatură din mediul înconjurător și se te doar un avertisment pentru sănătate, supus echipamentului medical profesional și diagnosticului medicalului.

Vreme



Pagina Vreme afișează informații despre vremea actuală și calitatea aerului. Aceste date sunt recuperate după conectarea la aplicație. Dacă conexiunea se pierde pentru o perioadă extinsă de timp, actualizările meteo se vor opri.

Notă: Interfața Meteo nu este disponibilă până când ceasul nu se conectează la aplicație. După conectare, activați permisiunile de locație ale telefonului pentru a afișa și actualiza datele meteo.

Parametri de bază

Mod de conectare: Conexiune Bluetooth
Intrare: 5V, 500mA-2A
Telefonul mobil trebuie să fie compatibil cu: Android 8.0 sau iOS 13.0 și versiunii ulterioare.

Atenție

1. Este interzisă utilizarea adaptoarelor cu o tensiune de încărcare mai mare de 5V și un curent de încărcare mai mare de 2A, iar timpul de încărcare trebuie să fie de 2-3 ore.
2. Este interzisă încărcarea în prezența petelor de apă.
3. Curățați regulat ceasul, în special interiorul, pentru a preveni acumularea de murdărie și bacterii.
4. Reglați etanșeitatea ceasului pentru a asigura circulația aerului și evitați utilizarea excesivă a produselor de îngrijire a pieili la încheietura mâinii în timpul purtării.
5. Dacă aveți alergii sau disconfort cutanat, vă rugăm să încetați să îl purtați.

Notă specială

1. Acest produs nu este un dispozitiv medical, rezultatele măsurătorilor sunt doar cu titlu de referință, nu au scop sau bază medicală. Vă rugăm să urmați instrucțiunile medicului dumneavoastră și să nu vă bazați pe rezultatele testelor pentru autodiagnosticare și tratament.
2. Acest manual se bazează pe informațiile existente, în spiritul îmbunătățirii continue, pe principiul dezvoltării continue. Compania își rezervă dreptul de a modifica specificațiile și funcțiile produsului și de a modifica și îmbunătăți orice produs descris în acest manual.

Ai grijă de tine, inteligent!

Ceas de monitorizare a stării de sănătate cu pompă de aer, tip airbag, ECG pentru tensiunea arterială

Pompă de aer piezoelectrică ceramică Murata (Japonia)

TI4950 + senzor optic PD cu 4 canale | Măsurare ECG

Mini verificare a stării de sănătate | Detectare EDA a răspunsului galvanic al pielii

Monitorizare multidimensională a stării de sănătate | Îngrijire de la distanță pentru familie și prieteni

Monitorizare științifică a somnului 24 de ore | Ecran color HD

Apeluri Bluetooth | Alipay | Funcție NFC

