ORO

CEAS INTELIGENT

Ghid de utilizare



Bandă G

Model MW2

Acest ceas îți va oferi un mare ajutor și plăcere pentru exercițiile fizice și sănătatea ta. Pentru confortul tău, te rugăm să citești cu atenție instrucțiunile și să urmezi pașii din instrucțiuni!

ECG + PPG

CEAS INTELIGENT

Manual de utilizare

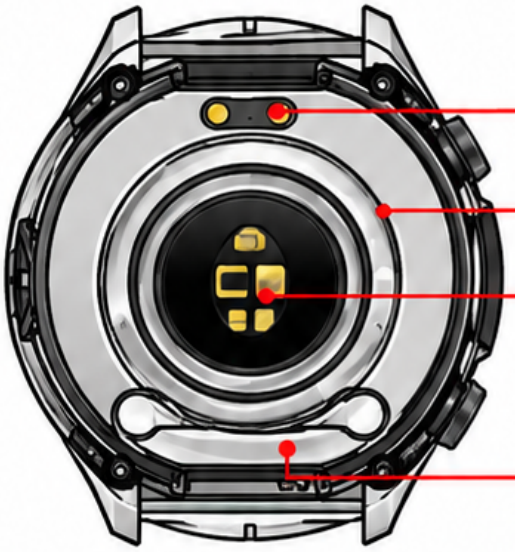


Vă mulțumim că ați ales acest ceas inteligent **ORO MW2**.
Acest ceas vă va oferi un ajutor mai mare și mai multă plăcere pentru exercițiile fizice și sănătatea dumneavoastră. Pentru confortul dvs., vă rugăm să citiți cu atenție acest manual și să urmați pașii din instrucțiuni.

Descriere rapidă a ceasului

Introducere componente









Metodă de încărcare

Înainte de prima utilizare este necesară activarea încărcării. Folosiţi cablul de încărcare magnetic din pachet şi ataşaţi-l de punctele metalice de pe partea din spate a ceasului. Celălalt capăt al cablului de încărcare se conectează la un adaptor USB de încărcare sau la un port USB al computerului.



Instalarea aplicației pentru ceas

Scanați codul QR de mai jos sau accesați principalele magazine de aplicații pentru a descărca și instala aplicația **„HealthWear“.**

Cerințe dispozitiv: iOS 12.0 sau o versiune ulterioară, Android 8.0 sau o versiune ulterioară, compatibil cu Bluetooth 5.1.

Deschideți aplicația pe telefon și completați informațiile personale.

↓

Mergeți la pagina „Dispozitiv” și apăsați pe „Adăugare dispozitiv” (conectare dispozitiv).

↓

Selectați ceasul din lista dispozitivelor detectate.

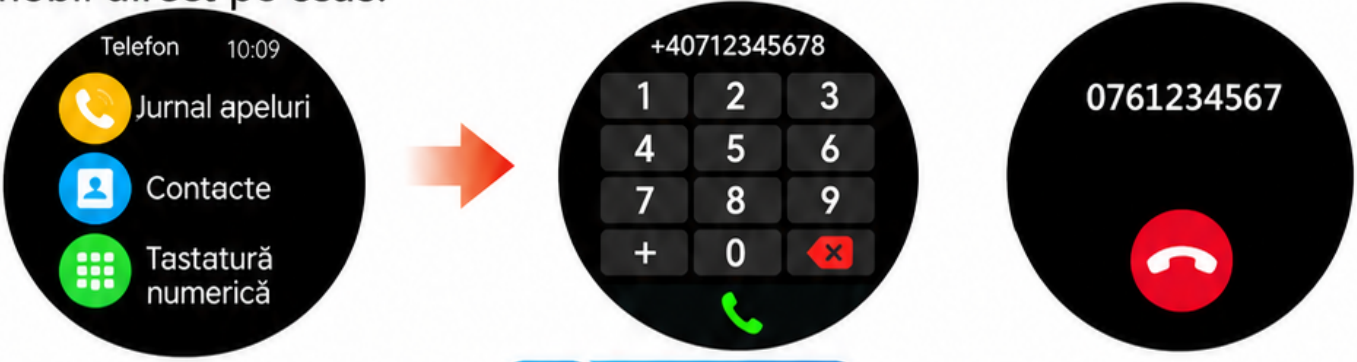
↓

Conectarea s-a realizat cu succes.

Principalele funcții

Apeluri telefonice

După ce ceasul este conectat la telefonul mobil, puteți folosi ceasul pentru a forma numere și pentru a controla telefonul mobil în vederea efectuării apelurilor. De asemenea, puteți primi apeluri de la telefonul mobil direct pe ceas.



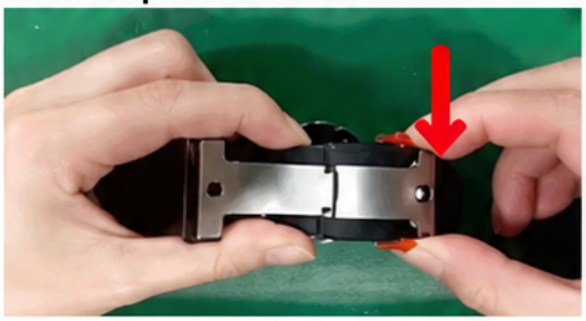
Măsurarea tensiunii arteriale

Măsurare precisă

1. Apăsați încuietoarea tip fluture



2. Ajustați cureaua la dimensiunea corespunzătoare



3. După ajustarea la dimensiunea potrivită, aliniați orificiile curelei și apăsați catarama de fixare.



4. Purtați ceasul pe mână, în poziția corectă, și apăsați încuietoarea tip fluture.

Notă: Dacă simțiți că este prea slăbit sau prea strâns după fixare, puteți ajusta din nou cureaua.

Pentru măsurători corecte ale tensiunii arteriale, este necesară o potrivire adecvată a curelei, să nu fie nici prea largă, nici prea strânsă, iar inelul interior trebuie să fie în contact cu încheietura mâinii.
O purtare incorectă va duce la măsurători inexacte ale tensiunii arteriale.

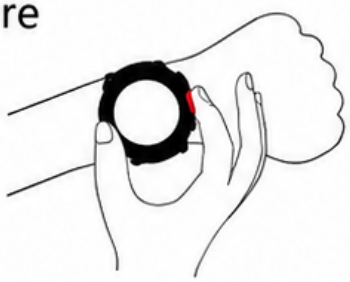
Măsurare rapidă

Metoda de testare fotoelectrică este rapidă și ușor de utilizat pentru măsurarea tensiunii arteriale, iar aceste date sunt doar cu titlu informativ.
Pentru o precizie mai mare, vă rugăm să utilizați măsurători precise ale tensiunii arteriale.



ECG

Apăsați și mențineți apăsat butonul electrod lateral de pe interfața de testare ECG, astfel încât cele două plăcuțe electrodice inferioare și butonul lateral să fie în contact complet cu pielea pentru efectuarea testului. Raportul de testare trebuie vizualizat în aplicație.





Ritmul cardiac

Accesați interfața de testare a ritmului cardiac pentru detectarea în timp real a pulsului. Datele de monitorizare pot fi actualizate simultan în aplicație, iar rapoartele de testare sunt disponibile.



Lipide din sânge

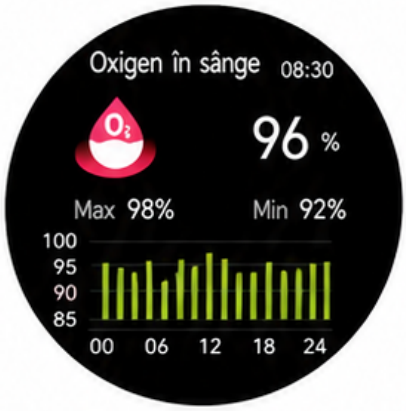
Mai întâi conectați aplicația de pe telefon, selectați „Eu → Dispozitivul meu → Setări sănătate → Calibrare lipide" în aplicație, introduceți „valoarea de calibrare a lipidelor" și apoi ceasul va comuta la interfața de testare a lipidelor din sânge, unde puteți efectua testarea sau monitorizarea.

Notă: Rezultatele testelor sunt doar cu titlu informativ și nu trebuie utilizate ca date medicale.

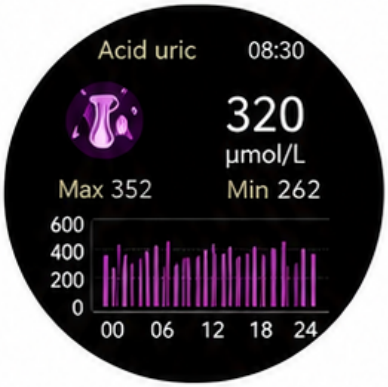


Oxigenul din sânge

Accesați interfața de testare a oxigenului din sânge pentru detectarea în timp real a saturației de oxigen. Datele de monitorizare pot fi actualizate simultan în aplicație, iar rapoartele de testare sunt disponibile.



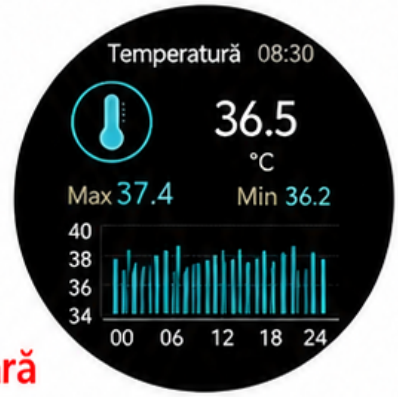
Acid uric



Mai întâi conectați aplicația de pe telefon, selectați „Eu → Dispozitivul meu → Setări sănătate → Calibrare acid uric" în aplicație, introduceți „valoarea de calibrare a acidului uric", apoi ceasul va comuta la interfața de testare a acidului uric, unde puteți efectua testarea sau monitorizarea.

Notă: Rezultatele testelor sunt doar cu titlu informativ și nu trebuie utilizate ca date medicale.

Temperatura corpului



Comutați la interfața de testare a temperaturii pentru a accesa detectarea în timp real a temperaturii corpului. Datele de monitorizare pot fi actualizate simultan în aplicație, iar rapoartele de testare sunt disponibile.

Notă: La testarea temperaturii corpului, partea inferioară a ceasului trebuie să fie în contact complet cu pielea (purtați ceasul cel puțin 10 minute înainte de măsurare). Temperatura măsurată poate fi influențată de temperatura mediului înconjurător. Rezultatele au doar rol de avertizare, vă rugăm să utilizați echipamente medicale profesionale și să consultați un medic pentru diagnostic.

Mod sport

Apăsați pe interfața Mod sport pentru a intra în modul de mișcare, care include o varietate de moduri sportive. Faceți clic pe pictograma sportului pentru a intra în modul de detectare corespunzător. Glisați în sus și în jos pentru a comuta între modurile sportive, faceți clic pe „Start" pentru a începe calcularea și glisați la dreapta pentru a ieși din modul de mișcare curent.



Somn

Când adormi, ceasul detectează automat modul de monitorizare a somnului, identifică automat durata somnului profund/somnului ușor/somnului total pe parcursul nopții, calculează calitatea somnului, iar datele despre somn pot fi actualizate simultan în aplicație.

Notă: Datele despre somn sunt disponibile doar dacă adormi purtând ceasul.



Vremea

Pagina de vreme afișează informații despre vremea actuală și calitatea aerului. Informațiile despre vreme trebuie conectate la aplicație înainte de a putea fi obținute, iar acestea nu pot fi actualizate dacă aplicația este deconectată pentru o perioadă lungă de timp.

Notă: Ceasul trebuie să fie conectat la aplicație pentru a avea interfața de vreme. După accesarea interfeței de vreme, aplicația trebuie reconectată, iar telefonul trebuie să aibă activată localizarea (GPS).



Precauții

1. Nu utilizați un adaptor cu o tensiune de încărcare mai mare de 5V și un curent de încărcare mai mare de 2A, timp de 2–3 ore.
2. Nu încărcați ceasul dacă există urme de apă pe el.
3. Acest produs este un dispozitiv electronic de monitorizare, nu reprezintă un dispozitiv medical. Datele de măsurare sunt doar cu titlu informativ.
4. Păstrați suprafața ceasului pentru măsurarea tensiunii arteriale curată și îngrijită, ceea ce ajută la prelungirea duratei de viață a ceasului.

5. Acest produs nu are protecție împotriva apei, prin urmare, nu îl purtați la scufundare, înot, baie și evitați orice situație în care ceasul poate intra în contact cu lichide sau vapori de apă.
(După îndepărtarea pungii cu aer, introduceți dopul de cauciuc pentru a preveni pătrunderea lichidelor sau a umidității în interiorul ceasului)