MANUAL DE UTILIZARE

Ceas inteligent ORO TW1 • Smartwatch 2 în 1 cu căști wireless TWS

Meniul ceasului este în limba română și maghiară.



ORO TW1

Cuprins

01. Conținutul pachetului

02. Prezentarea produsului

03. Pornirea și încărcarea

04. Conectarea la aplicația DaFit

05. Funcțiile principale

06. Monitorizarea sănătății

07. Monitorizarea somnului

08. Utilizarea căștilor TWS

09. Controlul muzicii

10. Apeluri și notificări

11. Moduri sportive

12. Specificații tehnice

13. Întreținere și siguranță

14. Probleme frecvente

Notă: imaginile de prezentare sunt ilustrative. Aspectul meniurilor poate varia în funcție de versiunea software.

1. Conținutul pachetului

Verifică dacă pachetul conține ceasul inteligent ORO TW1, două căști wireless TWS integrate în ceas, cablul de încărcare magnetică și documentația produsului. Accesoriile pot varia în funcție de pachet.



1.1. Înainte de prima utilizare

Îndepărtează foliile de protecție, verifică integritatea produsului și încarcă ceasul înainte de configurare.

2. Prezentarea produsului

ORO TW1 combină un smartwatch cu o pereche de căști TWS depozitate în corpul ceasului. Are ecran AMOLED tactil de 1,43 inch, buton lateral, curea din silicon și senzori pe partea inferioară.



2.1. Comenzi de bază

Atinge ecranul pentru a selecta o opțiune. Glisează pentru a naviga între ecrane și notificări. Folosește butonul lateral pentru activare și acces la funcții; comportamentul exact depinde de versiunea ceasului.

3. Pornirea și încărcarea

Conectează cablul magnetic la contactele de încărcare ale ceasului și la o sursă USB compatibilă. Asigură-te că zona de contact este curată și uscată. Nu încărca produsul în medii umede.



3.1. Pornire și oprire

Ține apăsat butonul lateral pentru a porni ceasul. Pentru oprire, utilizează opțiunea din meniul ceasului sau comanda corespunzătoare butonului.

3.2. Încărcarea căștilor

Introdu căștile în compartimentele lor și închide corect capacul. Conform datelor furnizate, încărcarea căștilor durează aproximativ o oră.

4. Conectarea la aplicația DaFit

Instalează aplicația DaFit din Google Play sau App Store. Activează Bluetooth pe telefon, deschide DaFit, permite accesul solicitat și alege adăugarea unui dispozitiv. Selectează ORO TW1 din lista de dispozitive detectate, apoi confirmă asocierea.



4.1. Sincronizare

Păstrează Bluetooth activ și aplicația autorizată să funcționeze în fundal pentru sincronizarea datelor și afișarea notificărilor.

4.2. Limba meniului

Meniul ceasului este disponibil în română și maghiară. Alege limba dorită din setările ceasului, dacă opțiunea este afișată; aplicația DaFit este disponibilă și în limba română.

5. Funcțiile principale

Din meniul ceasului poți accesa ora și data, alarma, cronometrul, vremea, căutarea telefonului, comenzile pentru muzică, monitorizarea activității și alte instrumente.



5.1. Personalizarea cadranului

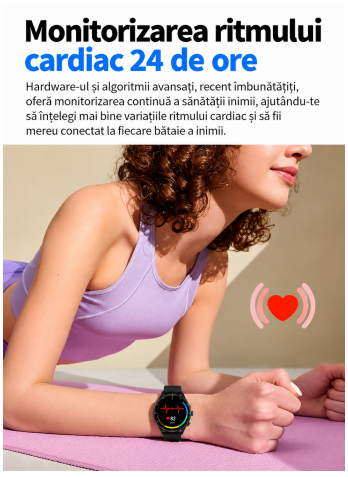
Deschide opțiunile pentru cadrane în ceas sau în aplicația DaFit, selectează modelul preferat și sincronizează-l.

5.2. Funcții utile

În funcție de versiunea software, sunt disponibile memento pentru sedentarism, controlul camerei telefonului, calculator și exerciții de respirație.

6. Monitorizarea sănătății

Ceasul oferă estimări orientative ale ritmului cardiac, oxigenării sângelui (SpO_2) și altor indicatori de wellness, dacă funcțiile sunt disponibile pe dispozitiv. Pentru măsurare, fixează ceasul confortabil pe încheietură și rămâi nemișcat.



6.1. Ritm cardiac

Accesează funcția pentru ritm cardiac și așteaptă afișarea rezultatului. Valorile pot fi influențate de mișcare și de poziționarea ceasului.

6.2. Tensiune arterială și SpO_2

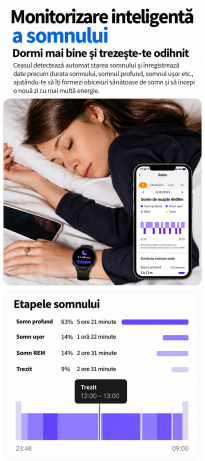
Dacă sunt afișate, aceste valori sunt estimări orientative, nu măsurători clinice validate.

6.3. Avertisment important

ORO TW1 nu este un dispozitiv medical. Nu folosi valorile afișate pentru diagnostic, tratament sau modificarea medicației. Pentru probleme de sănătate, consultă un specialist.

7. Monitorizarea somnului

Poartă ceasul în timpul nopții pentru a obține estimări privind durata și etapele somnului. Vizualizează rezultatele în meniul dedicat sau în aplicația DaFit, după sincronizare.



7.1. Interpretarea rezultatelor

Datele privind somnul profund, ușor și REM sunt estimative și nu înlocuiesc o evaluare medicală a somnului.

8. Utilizarea căștilor TWS

Deschide compartimentul integrat al ceasului și scoate cu grijă căștile. Activează Bluetooth pe telefon și selectează dispozitivul audio TWS din lista disponibilă. La prima utilizare poate fi necesară asocierea separată a căștilor față de ceas.



8.1. Comenzi și depozitare

Utilizează comenzile tactile disponibile pe căști pentru apeluri și muzică, în funcție de configurare. După utilizare, pune căștile la loc pentru încărcare.

8.2. Utilizare responsabilă

Menține volumul moderat și evită folosirea căștilor atunci când trebuie să auzi traficul sau semnalele de avertizare.

9. Controlul muzicii

După conectarea Bluetooth, deschide funcția Muzică de pe ceas pentru a porni sau opri redarea și pentru a schimba melodiile. Controlul volumului depinde de aplicația audio și de versiunea software.



9.1. Redarea în căștile TWS

Selectează căștile drept ieșire audio pe telefon. Căștile și ceasul pot avea conexiuni Bluetooth distincte.

9.2. Sunet și reducerea zgomotului

Materialele de prezentare menționează sunet Hi-Fi 9D și reducere inteligentă a zgomotului în apeluri; rezultatele efective depind de mediu și de configurare.

10. Apeluri și notificări

Activează permisiunile pentru apeluri, contacte și notificări în DaFit și în setările telefonului. Ceasul poate afișa alerte pentru apeluri și mesaje, în limita compatibilității telefonului și aplicațiilor.



10.1. Dacă notificările nu apar

Verifică asocierea Bluetooth, permisiunile aplicației, modul Nu deranja și restricțiile de economisire a bateriei ale telefonului.

11. Moduri sportive

Selectează un mod sportiv înainte de antrenament. Ceasul poate afișa durata, pașii, ritmul cardiac și estimări ale caloriilor consumate, în funcție de activitate. Materialele produsului menționează peste 100 de moduri sportive.



11.1. Recomandare

Fixează ceasul corect pe mână și sincronizează datele cu DaFit pentru consultarea istoricului.

12. Specificații tehnice

Caracteristică	Detalii
Model	ORO TW1
Ecran	AMOLED, 1,43 inch, 466 × 466 pixeli
Procesor	JL7012A6
Bluetooth	5.0 (ceas și căști)
Baterie ceas / căști	280 mAh / 25 mAh
Autonomie declarată	7–10 zile utilizare; 15–20 zile în așteptare
Încărcare	Magnetică; timp declarat pentru ceas: aprox. 4 ore
Căști TWS	Până la 4,5 ore redare; încărcare aprox. 1 oră
Rezistență declarată	IP67, cu capacul închis
Dimensiuni / greutate	Ø 49 × 14 mm / 68 g
Curea	Silicon (TPU)
Aplicație	DaFit
Compatibilitate	Android 8.0+ / iOS 12.0+

Valorile de autonomie sunt orientative, comunicate în materialele produsului, și pot varia. Un material promoțional indică 300 mAh, dar în tabelul de specificații furnizat este menționat 280 mAh; pentru manual s-a folosit valoarea din tabel.

13. Întreținere și siguranță

Curăță ceasul și cureaua cu o lavetă moale, uscată sau ușor umezită. Nu folosi solvenți agresivi. Usucă produsul înainte de încărcare. Nu deschide carcasa și nu expune bateria la temperaturi ridicate.



13.1. Rezistență la apă

Gradul IP67 declarat nu înseamnă că produsul este potrivit pentru înot, duș fierbinte, saună sau scufundări. Ține închis capacul compartimentului pentru căști și evită apa sărată.

13.2. Protecția auzului

Nu asculta muzică la volum ridicat pentru perioade lungi. Întrerupe utilizarea dacă apare disconfort.

14. Probleme frecvente

14.1. Ceasul nu pornește

Încarcă dispozitivul, verifică poziționarea contactelor magnetice și încearcă din nou butonul lateral.

14.2. Telefonul nu găsește ceasul

Activează Bluetooth și locația dacă este cerută de sistem, apropie dispozitivele și caută ceasul direct din aplicația DaFit.

14.3. Nu se primesc notificări

Verifică permisiunile pentru notificări și rularea în fundal a aplicației DaFit.

14.4. Căștile nu se conectează

Pune căștile în compartiment, reîncearcă asocierea Bluetooth și elimină o asociere veche dacă este necesar.

14.5. Datele de sănătate par neobișnuite

Repoziționează ceasul, stai nemișcat și repetă măsurarea. Nu interpreta rezultatele ca diagnostic medical.

Acest manual a fost redactat pe baza informațiilor și imaginilor furnizate pentru modelul ORO TW1. Funcțiile și meniurile exacte pot varia între loturi și versiuni de firmware.